

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли		1	1
Вт 5 ноября 24				1	1
Завтрак				818,92	516,08
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	бутерброд	503,30	398,24
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	ботка	134,93	108,80
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	269,98	207,45
Второй завтрак				98,39	81,99
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				42,40	42,40
Салат Бобовое зернышко"	50	40	салат	648,11	507,86
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	аш	52,49	41,99
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	бәрэнге запеканкысы	134,19	114,00
Пюре картофельное	130	110		144,53	71,01
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	104,38	88,32
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	79,92	59,94
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	47,46	47,46
Полдник				85,14	85,14
Кефир	150	110	кефир	77,78	57,04
Ужин				77,78	57,04
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30		547,33	510,54
Каша гречневая вязкая	130	110	Кара бодай боткасы	166,34	166,34
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	чэй	139,36	117,92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	194,17	178,82
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.		47,46	47,46

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Чт 7 ноября 24				1 873,24	1 599,99
Завтрак				462,07	362,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе	110,39	91,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				727,98	599,74
Салат из свежих огурцов	50	40	кыяр	46,11	36,89
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	92,19	65,96
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	плау	376,85	304,12
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ип	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				300,31	283,44
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Булочка "Детская "	50	50	камыр ашамл	227,21	227,21
Ужин				340,48	311,94
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Картофель тушеный	130	110	бәрэнге	150,52	127,36
Чай полусладкий	200	150	чэй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт 8 Ноября 24				2 086,04	1 679,33
Завтрак				411,78	319,82
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое	180	150		96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				802,89	631,07
Салат из свежей капусты с помидором	50	40	салат	16,43	13,15
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10		аш	100,89	71,67
Рассольник ленинградский со сметаной		150/5	аш	239,33	156,55
Котлеты "Татарские"	75	50	кэглит	227,34	192,37
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак боламыгы	86,30	64,73
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	79,92	58,61
Полдник				79,92	58,61
Простокваша	150	110	Простоква ша	749,05	627,43
Ужин				53,56	53,56
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	рагу	442,54	339,42
Галушки "Снежок"	200	150	чэй	205,49	186,99
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
Пт 8 Ноября 24				2 086,04	1 679,33
Завтрак				411,78	319,82
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое	180	150		96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				802,89	631,07
Салат из свежей капусты с помидором	50	40	салат	16,43	13,15
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10		аш	100,89	71,67
Рассольник ленинградский со сметаной		150/5	аш	239,33	156,55
Котлеты "Татарские"	75	50	кэглит	227,34	192,37
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак боламыгы	86,30	64,73
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	79,92	58,61
Полдник				79,92	58,61
Простокваша	150	110	Простоква ша	749,05	627,43
Ужин				53,56	53,56
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	рагу	442,54	339,42
Галушки "Снежок"	200	150	чэй	205,49	186,99
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			

Вт,5ноября 24		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/ 5	20/10/ 5
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат "Солнышко"	50	40
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/1 5/10	150/1 5/5
Биточки рыбные "Морячка"	75	50
Пюре картофельное	130	110
Напиток "Фруктово- ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,4 3
Полдник		
Кефир	150	110
Ужин		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30
Каша гречневая вязкая	130	110
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/ 18	150/7/ 18
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	152,3 6 руб.	120,9 7 руб.

Чт 7 ноября 24		
Завтрак		
утерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100
Напиток "Фруктово- ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка "Детская "	50	50
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	130	130
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Картофель тушеный	130	110
Чай полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20

Пт 8 ноября 24		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из свежей капусты с помидором	50	40
Рассольник ленинградский со сметаной	200/1 0	
Рассольник ленинградский со сметаной		150/5
Котлеты "Татарские"	75	50
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110
Кисель из концентрата полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
Полдник		
Простокваша	150	110
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	130	130
Галушки "Снежок"	200	150
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/1 8	150/18
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20